

PARKANO

LIIKUNTATARJOTIN 2026–2027



Sisällys

Liikuntapalvelut tiedottavat	3
Liikuntapalveluiden ohjattua ja omatoimista liikuntaa	4
Liikkuva Parkano	10
Harrastamisen Suomen malli	11
Parkanon Ponteva	12
Parkanon Kiekko	14
Parkanon Naisvoimistelijat	15
Parkano Airsoft	16
Parkanon Puntti	17
Lapinnevan Yritys	18
Parkanon Ratsastajat	19
Poltinkoski Golf	20
Parkanon Urheilijat	21
Parkanon Urheilijat Lentopallojuniorit	22
Parkanon Urheilijat Frisbeegolf	23
Parkanon urheilukalastajat	24
Parkanon kamppailuseura	25
Parkanon Sulkapalloseura	25

**”Kannustan parkanolaisia
ylläpitämään hyvinvointiaan ja
liikkumaan monipuolisesti!
Kotikylä tarjoaa runsaasti
mahdollisuuksia harrastaa
liikuntaa ja urheilua läpi vuoden”**

Kustaa Hirvi



Liikuntapalvelut tiedottavat

Syksy on taas koittanut ja uuteen liikuntatarjottimeen on koottu kaupungin liikuntapalveluiden toimintoja sekä liikunta- ja urheiluseurojen harrastetarjontaa kaudelle 2026-2027. Liikuntatarjotin on vuosittainen kaupungin liikuntapalveluiden ja liikuntaseurojen välisen yhteistyön tulos, johon kootaan kaupungin liikuntatoiminnan lisäksi seurojen tiedotteet tarjonnasta. Suurin osa seuroista ja liikuntaa järjestävistä toimijoista onkin esillä tämän kauden tarjottimessa edellisvuosien tapaan. Liikuntatarjottimen tiedot on kerätty eri seurojen ilmoitusten perusteella. Parkanon kaupungin liikuntapalvelut ei vastaa tarjottimen voimassaolokauden aikana tulleista muutoksista ja varaa oikeuden muutoksiin omissa liikuntatarjontoissaan. Liikuntatarjottimen tiedot on hyvä tarkistaa tarjoajan nettisivuilta tai muusta tiedotuskanavasta. Parkanossa liikuntaharrastuksia tarjoaa seurojen ja kaupungin liikuntapalveluiden lisäksi myös yksityinen liikunta-alan sektori, Sasky Petäjä-opisto sekä ei liikuntayhdistyksiksi rekisteröityneet yhdistykset. Parkanon laajasta liikuntaharrastustarjonnasta on mahdollisuus löytää jokaiselle oma liikuntaharrastus. Lisäksi kaupungin liikuntapalveluiden liikuntapaikat tarjoavat monipuolisesti mahdollisuuksia omaehtoiseen liikuntaa ympäri vuoden.

Liikuntasalit, liikuntavuorot ja liikuntapaikat

Parkanon kaupungin liikuntasaleilla on vielä joitain vuoroja vapaina. Vakiovuoro, omaehtoiseen liikuntaan, on mahdollista saada esim. kaveriporukoille, yhdistykselle tai työyhteisölle. Käytettävissä olevat liikuntatilat ovat Kaarnan liikuntasali, Parkanon urheilutalo ja Lystinmäen toimintakeskuksen sali (vanha keskustan ala-aste) Tiedustele varattavissa olevia vuoroja ja hintoja suoraan liikunta- ja vapaa-aikapalveluilta puhelimitse 044 7865 512. Huom! Parkanon kaupungin liikuntatilojen vakiovuorot ja liikuntatapahtumat päivittyvät reaaliaikaisesti sähköisiin kalentereihin. Kalenterit ovat tarkasteltavissa www.parkano.fi/liikunta sivuston välilehdeltä liikuntapaikkakohtaisesti.

Liikuntapaikat karttapalvelussa ja Liikuntapaikkojen vakiovuorot

www.parkano.fi sivuilta Parkanon karttapalvelusta löydät kätevästi kaikki Parkanon liikuntapaikat kuvauksineen suoraan kartalta. Karttapalveluun on myös merkattuna maastoliikuntareitit, kuntoradat, leikkipuistot sekä retkeily- ja melontareitit. <https://www.parkano.fi/liikunta/> sivuilta liikuntapaikkojen käyttövuorot ja tapahtumat- välilehdeltä löydät reaaliaikaisesti päivittyvät kalenterit liikuntapaikkojemme osalta.

YHTEYSTIEDOT:

Vapaa-aikakoordinaattori, Elisa Vahosalmi, 044-7865516, elisa.vahosalmi@parkano.fi
 Nuoriso- ja vapaa-ajanohjaaja, Antti Luusalo, 044-7865512, antti.luusalo@parkano.fi
 Liikuntapaikat, Veli-Matti Pölönen, 044-7865513, veli-matti.polonen@parkano.fi
 Liikuntapaikkojen hoitajat, 0447865514

Liikuntapalveluiden ohjattua ja omatoimista liikuntaa

Kuntojumppa torstaisin 10.9.alkaen, klo 10:50–11:50 Parkanon urheilutalolla.

- Perusjumppaa eri välineitä käyttäen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskuntoa sekä venyttelyä.
- Ei ennakkoilmoittautumista. Jumppa on maksuton. Ohjaajana toimii Sanna Perälä

Ikäihmisten tasapainojumppa torstaisin klo 9:45–10:45 Parkanon urheilutalolla 10.9.alkaen.

- Ikäihmisille suunnattu tasapainoa, liikkuvuutta sekä lihaskuntoa kehittävä jumppa. Tunnilla käytetään eri välineitä. Tunnilla mennään myös lattiatasoon, mutta ohjaaja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja liikkeisiin.
- Ei ennakkoilmoittautumista. Jumppa on maksuton. Ohjaajana toimii Sanna Perälä

Vanhempivauva- jumppa torstaisin klo 13:30–14:15 Parkanon urheilutalolla 10.9.alkaen.

- Vanhempivauva-jumppa on vanhemman ja vauvan yhteinen jumppa, jossa vauva toimii painona erilaisissa liikkeissä.
- Vauvalle oma alusta/peitto mukaan
- Ei ennakkoilmoittautumista. Jumppa on maksuton. Ohjaajana toimii Sanna Perälä

Omatoimiset maksuttomat perheliikuntavuorot lauantaisin 5.9. alkaen klo 9–12 Parkanon urheilutalolla.

- HUOM! Jos urheilutalolla pelejä tai tapahtumia, perheliikuntavuorot peruuntuvat. Tarkista ajankohtainen lista tapahtumista ja vuorojen peruutuksista urheilutalon ilmoitustaululta tai <https://www.parkano.fi/urheilutalon-liikuntasali/>
- Perheliikuntavuoroja ei ole vakuutettu kaupungin toimesta.
- Perheliikuntavuoroilla voi harrastaa omatoimisesti eri liikuntalajeja urheilutalon mahdollisuuksien mukaan. Liikuntasalin tilaa ja lohkoja käytetään yhteisapelillä, jolloin eri osioissa voi toimia useita eri ryhmiä ja pelejä yhtäaikaaisesti

Bocciaryhmä senioreille Parkanon urheilutalon liikuntasalissa tiistaisin klo 12.30–14.00. Ensimmäinen kerta ti 8.9.

- Pelaamme bocciaa matalankynnyksen rennolla meiningillä hyvässä yhteishengessä. Jokaisella kokoontumiskerroilla tarjolla kahvia ja kastettavaa pelien välissä.
- Osallistumismaksu koko kauden toimintaan on 10 €. Ilmoittautuminen ryhmään ensimmäisellä kerralla paikan päällä. Myöhemminkin on mahdollisuus tulla mukaan. Ohjaajana toimii Antti liikuntapalveluilta.

Työikäisten kuntouttava liikuntaryhmä keskiviikkoisin klo 10.30–12.00 Parkanon urheilutalolla (kauden edetessä muillakin liikuntapaikoilla) ensimmäinen kerta ke 7.10. urheilutalolla.

- Kohderyhmä: työiässä olevat työttömät, jotka haluavat edistää hyvinvointiaan liikunnan parissa ja löytää omaan arkeensa liikunnallisia elementtejä. Liikuntaryhmään voi osallistua matalalla kynnyksellä ja toiminta on ilmaista.
- Liikuntaryhmässä luodaan asiakkaiden toiveet huomioiden liikuntakalenteri, josta selviää mitä, milloinkin tehdään. Ryhmässä toimitaan asiakaslähtöisesti ja liikuntamuotoja ovat lajit aina pallopeleistä perinteiseen retkeilyyn. Liikuntaryhmässä annetaan tarvittaessa myös liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta.
- Ohjaajana toimii Antti liikuntapalveluita

Soveltavan liikunnan ryhmät maanantaisin klo 13–14 ja 14–15 Parkanon urheilutalolla ke 5.10. alkaen

- Kohderyhmä: Toimintarajoitteiset, pitkäaikaissairaat sekä ne yli 65-vuotiaat henkilöt, joiden toimintakyky on selvästi heikentynyt iän, vamman tai pitkäaikaissairauden takia. Palvelu on tarkoitettu parkanolaisille henkilöille.
- Kohderyhmät on jaettu ohjattuun ryhmään klo 13–14 ja omatoimiseen ryhmään klo 14–15
- Ohjattu ryhmä koostuu mm. palvelutalojen asiakkaista. Ohjatussa ryhmässä monipuolista sovellettua liikuntaa aina pallopeleistä kuntoliikuntaan.
- Omatoimisessa ryhmässä sali ja Puntin välineistö vapaassa käytössä. Ryhmässä voi toimia oman henkilökohtaisen avustajan kanssa tai omatoimisesti asiakkaan tilanteen mukaan. Joka kerralla liikuntapalveluiden työntekijä antaa asiakkaille tarvittavat välineet ja opastuksen sekä toimii valvojana liikuntakertojen aikana.
- Ei ennakkoilmoittautumisia. Soveltavan liikunnan ryhmät ovat maksuttomia
- Ohjaajana toimii Antti liikuntapalveluilta.

Liikkuva Parkano kuntalaisten maksuttomat vapaavuorot Parkanon urheilutalolla tiistaisin klo 20:00–21:30 alkaen 1.9., keskiviikkoisin klo 12:00–13:30 sekä 20:00–21.30 alkaen 2.9., torstaisin klo 15:15–16:45 alkaen 3.9., perjantaisin klo 16:15–17:30 alkaen 4.9. ja sunnuntaisin klo 14:30–16:30 alkaen 6.9.

- Kuntalaisten vapaavuoroilla voit harrastaa omatoimisesti eri liikuntalajeja urheilutalon mahdollisuuksien mukaan. Vapaavuoroilla voit pelailla esim. sulkapalloa, lentopalloa, koripalloa tai salibandyä sekä käyttää vapaassa käytössä olevia urheilutalon liikuntavälineitä.
- Vapaavuoroilla liikuntasalin tiloja ja lohkoa käytetään yhteispelillä, jolloin eri lohkoissa voi toimia useita eri ryhmiä ja pelejä yhtäaikaaisesti
- Huom! Kuntalaisten vapaavuoroilla kauden aikana ohjattuja Liikkuva Parkano -lajikokeiluja ja -tutustumisia, jolloin varsinainen vapaavuoro ei ole käytettävissä.

Vapaavuorot voivat myös poistua käytöstä kauden edetessä, mikäli ajankohtaan varataan yksityinen vuoro tai vakiovuoro.

- Lisätiedot: Liikuntapalvelut/0447865512

Yleisöluisteluvuorot jäähallilla. Parkanon jäähallissa (Koulukatu 8) ma-pe klo 15.00–16.30. Vuorot alkavat ma 31.8.2026

- Mailavuorot ma, ke ja pe, jolloin on kypärän käyttöpakko.
- Mailaton vuoro on tiistaisin ja torstaisin.
- Pukuhuoneet 5, 6 ja 7 on varattu luistelijoiden käyttöön.
- Luisteliijoita ei ole vakuutettu kaupungin toimesta, joten luistelu tapahtuu omalla vastuulla. Vuorot ovat maksuttomia.
- Varmistathan vuorot osoitteesta www.parkanonkiekko.fi
- Huom! Mailavuoro tarjolla myös vaihtelevasti muun käytön ehdoilla viikonloppuisin tarkista ajankohdat www.parkanonkiekko.fi

Parkanon liikuntaneuvonta

- Liikuntaneuvonnan tavoitteena on yksilöllisten tarpeiden, motivaation ja lähtötilanteen mukaan löytää keino edistää asiakkaan hyvinvointia.
- Se on tarkoitettu terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuville, kaikenikäisille parkanolaisille.
- Lisätietoja liikuntaneuvonnasta saat kaupungin nettisivuilta <https://parkano.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/>
- Liikuntaneuvonta on maksuton palvelu

Rauhalan palvelukeskuksen seniorikuntosali

- Seniorikuntosali Rauhalan palvelukeskuksessa avoinna ma-su klo 7-18 osoitteessa Pentintie 8.
- Mikäli haluat kuntosalilaitteopastusta tai liikuntaneuvontaa, ota yhteyttä liikuntapalveluihin 044-7865512/Antti
- Kuntosalien käyttö on maksutonta

Pappilanpolun seniorikuntosali

- Pappilanpolun tukiasuntojen alakerrassa kuntosali käytössä Lähitorin aikana perjantaisin klo 9-13. (kulku päätyovesta). Salivuorolle tullessa tulee ilmoittautua palveluohjaajalle.
- Kuntosalin vapaa käyttö ainoastaan perjantain vuorolla. Muusta toiminnasta erikseen sovitusti.

Urheilutalon kuntosali

- Kuntosali on vapaassa käytössä aamu-, päivä- ja ilta-aikoina urheilutalon aukiolojen puitteissa, lukuun ottamatta varattuja vuoroja, jotka näkyvät urheilutalon kuntosalin ovessa tai <https://www.parkano.fi/urheilutalon-kuntosali/>
- Osoite: Niementie 10. Kuntosalin käyttö on maksutonta

Pappilansalmen ulkokuntosali

- Lähiliikuntareitin yhtenä osana Pappilansalmen rannassa (Rantakodonkatu 6) on monipuolinen ulkokuntosalikokonaisuus kuntalaisten vapaassa käytössä. Ulkokuntosalin laitteisto soveltuu kaiken tasoisille kuntoilijoille. Alue on valaistu, ja alueella on videovalvonta. Ulkokuntosalille pääsee myös autolla. Auto tulee jättää kadun varteen niin, ettei se haittaa muuta liikennettä. Ulkokuntosali on saavutettavissa esteettömästi.



Kuva: Pappilansalmen ulkokuntosali.



Kuva: Yleisöluisteluvuoro jäähallissa.

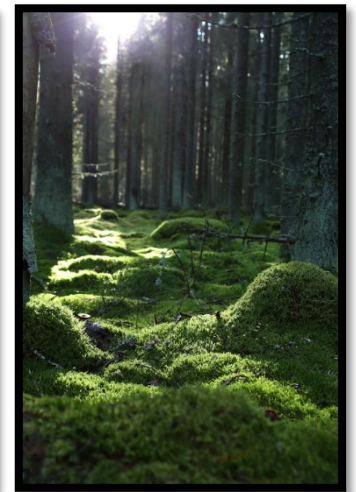
Luontoliikuntaa ja retkeilyä Alkkianvuorella

Näe ja koe muinainen merenranta sekä karu Pohjois-Pirkanmaan vaihteleva metsäluonto erityyspiirteineen. **Alkkianvuorella on käytössä kaksi keskivaativaa reittiä: Lakilenkki 4,3km ja Ellinpolku 2,8km. Sekä uusi 4km helppotasoinen yhdysreitti Alkkiavuoren ja Neva-Lylyn välillä.** Lakilenkin kierroksella on jonkin verran korkeuseroja, kun taas Ellinpolku on helppokulkuisempi. Alkkianvuorella patikoit vaihtelevassa ja jyrkkäpiirteisessä maastossa.

Alkkianvuori nousee Suomenselän karun vedenjakajaseudun keskellä 201 metrin korkeuteen meren pinnan yläpuolelle. Erikoisuutena ovat jääkauden jälkeisistä meri- ja järvivaiheista kertovat rantakivikot, Raatosulkonnevan rinnesuo, arokosteikot ja mukuramänty. Kirkkaalla säällä pohjoisen puolen näköalatasanteelta avautuu upea näköala ympäristöön. Alkkianvuoren reittien valttikorttina on maaston ja luonnon monipuolinen vaihtelevuus pienellä alueella. Päiväretkellä voit kokea paljon lyhyessä ajassa ja lyhyellä matkalla.

Alkkianvuoren ja Neva-Lylyn aluetta on kehitetty Parkanon ja Karvian yhteistyöllä ja molemmista kohteista löytyy käymälät, nuotiopaikat ja polttopuuvarastot. Alkkiavuorella, Alkkialammen rannalla on varattavissa uusi saunakämppä vuorokausivarauksella. Saunakämpän voi varata sähköisellä varauksella kaupungin nettisivuilta

<https://parkano.fi/asuminenjaymparisto/tilapalvelut/vuokrattavat-tilat/> Alkkianvuori sijaitsee Parkano-Vaasa-tien (valtatie 3) länsipuolella. Parkanoon tulee alueelta matkaa noin 28 km, Karviaan noin 22 km. Alkkiavuoren osoite on Alkkiavuorentie 143, 39750 Parkano



Luontoliikuntaa ja retkeilyä Käpykintukalla, Rantareitillä sekä Kustaa Hirven luontopolulla Kaidoillavesillä

Kaitojenvetten Geopark -kohteeseen voi tutustua mukavasti retkeillen ja luonnossa liikkuen **Käpykintukalla, Kustaa Hirven luontopolulla tai Rantareitillä.**

Käpykintukan maastoliikuntareittiä reitti alkaa Käenkoskelta (Hiihtokeskuksentie) ja päättyy Metsämuseolle (Rännärinmuseotie 112).

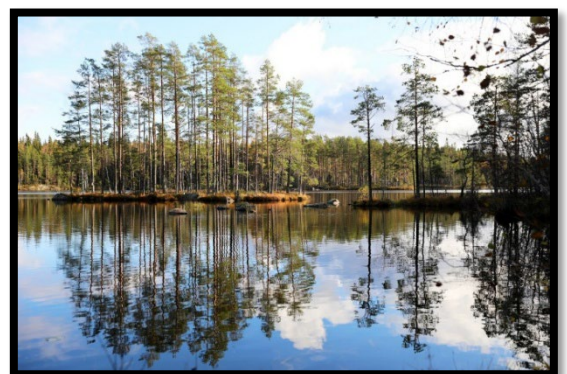
Janareitin pituus on noin 6,5 km ja sisältää helppoja ja keskivaativia reitinosia. Matkalla voit pysähtyä ihmettelemässä Sormikiveä tai Messukalliota.

Käenkoskelta lähtevä Rantareitti on rengasreitti Kaitojenvetten eteläpäädyssä, joka kulkee osittain Käpykintukan mukaisesti. Tämä reitti sisältää helppoa ja keskivaativaa osuutta ja on pituudeltaan 3,8 km.

Metsämuseolla sijaitsee perheen pienimmille suunnattu Kustaa Hirven 2 km pituinen helppo luontopolku tehtävätauluineen.

Metsämuseon alueella, museokokonaisuuden yhteydessä, on kaksi nuotiopaikkaa ja puuvaja löytyy savottakämppärakennuksen vierestä. Käenkoskelta Käpykintukan alkupäästä löytyy hiihtolatu- ja kuntorataverkosto eri pituisine lenkkeineen. Lisäksi alueelta löytyy laavu ja nuotiopaikka.

Kaidatvedet tarjoaa mukavan ja monipuolisen ulkoilumahdollisuuden ollessa samalla historiallinen kulkutie Hämeestä Pohjanmaalle. Kaitojenvetten läpi kulkee myös Parkanon reitin melontareittiosuus.



Liikkuva Parkano

Liikkuva Parkano -konsepti järjestää tulevalla kaudella 2026-2027 jälleen liikuntatapahtumia ja -kampanjoita sekä lajikokeiluja kaikenikäisille kuntalaisille. Erilaiset liikuntamuodot aina peleistä kuntoliikuntaan tai liikuntatapahtumista lajikokeiluihin kannustavat kuntalaisia liikunnalliseen elämäntapaan ja mahdollistavat uusien liikuntaharrastusten löytämisen ja aloittamisen.

Liikkuva Parkano -konseptin toiminnoista tiedotetaan kaupungin nettisivuilla, sosiaalisissa medioissa sekä paikallislehdessä.



Kilpailut ja ottelutapahtumat



Luontoliikunta



Lajikokeilut



Kunto- ja terveysliikunta



Liikuntakampanjat



Talviliikunta

PYSÄYTTÄVÄ
PARKANO

Harrastamisen Suomen mallin kerhot

Lukuvuosi 2026 - 2027

Maksuttomia kerhoja
peruskoululaisille
koulupäivän yhteydessä.

Liikuntaa
Tanssia
Tiedettä

Kuntosalia
Taidetta
Digipelejä

Kokkailua
Ilmaisua
Jääkiekkoa

Lataa
HOP IN
-sovellus ja
ilmoittaudu
mukaan!

hi!

**HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI**

Lisätietoja:
Vapaa-aikakoordinaattori
Elisa Vahosalmi
044 7865 516

Made with PosterMyWall.com



TULE MUKAAN PARKANON PONTEVAN TOIMINTAAN!

HAPKIDO, PONTEVAN TALO

Keskiviikkoisin 17-18.30

Sunnuntaisin 17-18.30

Yhteyshenkilö Veeti Lehtinen, p. 044 995 4316

TELINEVOIMISTELU, PARKANON URHEILUTALO

Torstaisin ryhmä 1 klo 17-18.20

Torstaisin ryhmä 2 klo 18.30-20

Yhteyshenkilö Tiina Lielähti, p. 050 386 2464

KESÄISIN JALKAPALLOKERHOT LAPSILLE JA NUORILLE

LISÄTIETOJA SEURAN TOIMINNASTA ANTAA
SEURATYÖNTEKIJÄ JYRKI JÄRVENTAUSTA, P.
040 560 5864 TAI PUHEENJOHTAJA SALLA
UUSI-LUOMALAHTI P. 044 265 9442

SALIBANDYSTÄ HARRASTUS PARKANOSSA?

Tervetuloa SBT PaPon toimintaan!

U10 POJAT

2016-2018-SYNTYNEET
Yhteyshenkilö Sanna Kari,
p. 040 065 4402

U12 POJAT

2014-2016-SYNTYNEET
Yhteyshenkilö Sanna
Perälä, p. 040 837 6216

U15 POJAT

2011-2013-SYNTYNEET
Yhteyshenkilö Saija
Kujansuu, p. 044 088 5688

U11 TYTÖT

2015-2017-SYNTYNEET

U14 TYTÖT

2013-2014-SYNTYNEET
Yhteyshenkilö Elina
Kortesmaa, p. 040 846 2919

SALIBANDYKERHOT

2018-2019-SYNTYNEET
2020-2021-SYNTYNEET
Yhteyshenkilö Jyrki
Järventausta p. 040 560 5864

NAISET

Yhteyshenkilö Salla Uusi-
Luomalahti, p. 044 265 9442

MIEHET II

Yhteyshenkilö Anu Turunen,
p. 040 521 6967

MIEHET EDUSTUS

Yhteyshenkilö Marko
Hulkkonen, p. 040 515 7897

ERITYISLIIKUNTARYHMÄT

LAPSET/NUORET JA AIKUISET

Yhteyshenkilö Jyrki Järventausta,
p. 040 560 5864

Heräsikö kysymyksiä? Ole yhteydessä seuratyöntekijä Jyrki Järventausta

LAADUKASTA TOIMINTAA HYVÄSSÄ SEURASSA



JÄÄKIEKOSTA HIENO HARRASTUS JUURI SINULLE!

- Tyttökiekkojoukkue
- Leijona-kiekkokoulu (4-8-vuotiaat)
- U8 (2019 & 2020)
- U10 (2017 & 2018)
- U12 (2015 & 2016)
- U13 (2014)
- Naisten joukkue
- Miesten edustusjoukkue
- Konkarit +30
- Konkarit +50
- PK 83 Harraste



JÄÄKIEKKO

Lisätiedot:

Jaakko Välimaa

050 336 2217

seuratyontekija@parkanonkiekko.fi

www.parkanonkiekko.fi

PARKANON NAISVOIMISTELIJAT

JUMPAT ALKAVAT 7.9.2026

**MA**

📍 PUNTTI

- Ikivireät klo 10.30–11.30
- Kuntojumppa klo 17–18
- Salibandy klo 19.30–21

KE

Liikuntaleikkikoulut: 📍 PUNTTI

- 3–4v klo 17–17.45
- 5–6v klo 17.45–18.30
- Kuntopiiri klo 18–19.30 📍 LYSTINMÄEN SALI

**TO**

📍 LYSTINMÄEN SALI

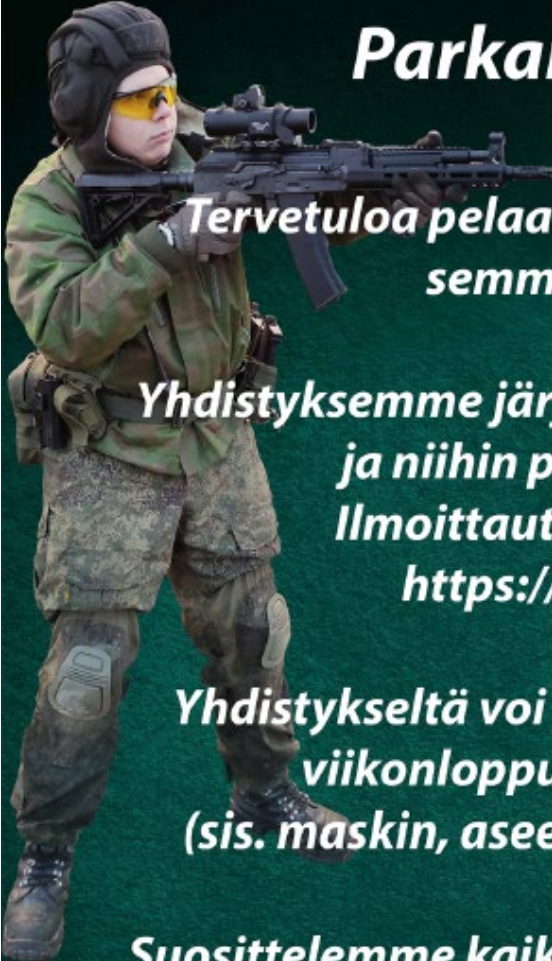
- PNV:n piloxing klo 17–18
- Villasukukavenyttely klo 18–18.45

**Huom! Liikuntaleikkikouluun erillinen ilmottautuminen
puh. 041 7475120 / Elisa (mieluusti viesti).**

Ilmaiset tunnit viikoilla 37 ja 38.

39 viikolla jaamme jäsenmaksu lomakkeet.

**Lisätietoa löydät www.parkanonnv.fi,
facebookista sekä instagramista.**



Parkano Airsoft Ry

Tervetuloa pelaamaan airsoftia yhdistyksemme pelialueille.

Yhdistyksemme järjestää pelejä sunnuntaisin ja niihin pelit ovat ilmaiset. Ilmoittautuminen tapahtuu <https://kuulaportti.fi/>

Yhdistykseltä voi myös vuokrata varusteet viikonloppupelille hintaan 10€ (sis. maskin, aseet, kuulat ja hihanauhat)

Suosittellemme kaikkia kiinnostuneita käymään nettisivullamme ja mahdollisesti myös liittymään jäseneksi, jotta pääsette käsiksi yhdistyksen yhteistyökumppaneiden etuihin.

Lisää meistä:
<https://parkanoairsoft.weebly.com/>

Liitykää myös meidän facebook, instagram ja discord kanvalle, jotta pysytte ajan tasalla tulevista peleistä ja tapahtumista.

Nettisivut	Facebook	Instagram	Discord
			

Tule mukaan painonnosto- harrastukseen!



Monipuolinen laji sopii kaikille ja harjoituksia pidetään eri ikäryhmille.

Painonnosto kehittää erinomaisesti liikkuvuutta, tasapainoa, voimaa ja nopeutta.

Harjoituksia järjestetään viikoittain Parkanon Urheilutalolla.

Ajantasaiset tiedot löytyvät seuran nettisivulta

www.parkanonpuntti.net

Lisätietoja antaa:

Miira Kuusikko

040 509 3809



1990 perustettu Parkanon Puntti on yksi Suomen menestyksekkäimmistä seuroista. Lajivalmentajat ovat koulutettuja ja kokeneita osajia.



Seuraa meitä
myös somessa!

Liity Lapinnevan Voimistelu- ja Urheiluseura Yritys r.y:n jäseneksi!

MAKSAMALLA JÄSENMAKSUN 12€/TALOUS/VUOSI:

✨ **PÄÄSET KÄYTTÄMÄÄN URHEILU- JA TENNISKENTTÄÄ OSOITTEESSA
KASTULANTIE 310, 39660 LAPINNEVA**

✨ **VOIT HYÖDYNTÄÄ SEURAN URHEILUVÄLINEITÄ**

✨ **KANNATAT KYLÄN URHEILUSEURAN TOIMINTAA JA MAHDOLLISTAT
URHEILUKENTÄN KUNNOSSAPITOA JA VÄLINEIDEN HANKIMISTA MYÖS
TULEVAISUUDESSA.**

NÄIN VOIT LIITTYÄ JÄSENEKSI:

**LÄHETÄ PYYNTÖ LIITTYÄ URHEILUSEURAN JÄSENEKSI SEKÄ NIMESI JA
OSOITTEESI PUHELINNUMEROON: 0407425704 (RIINA SANTALA). SAAT
PALUUVIESTINÄ OHJEET KENTÄN KÄYTÖSTÄ. JÄSENMAKSU LÄHETETÄÄN
ILMOITETTUUN OSOITTEeseen.**



**TERVETULOA URHEILEMAAN
LAPINNEVALLE**

**LAPINNEVAN VOIMISTELU-JA URHEILUSEURA
YRITYS R.Y**



PARKANON
RATSASTAJAT RY

**RATSASTUSTA
HYVÄSSÄ
SEURASSA**

KISOJA, VALMENNUKSIA,
HEPPAKERHOJA, RETKIÄ -
JÄSENTEN TOIVEITA
KUUNNELLEN

**Jäsenenä saat sekä PRS:n että
SRL:n jäsenedut!**



www.parkanonratsastajat.com



Kenttä kauniissa maalaismaisemassa

Kenttä, jota voi joustavasti pelata:

- 9-reikäisenä
- 14-reikäisenä
- 18-reikäisenä

Golf Range

- toimii lähimaksulla

Klubiravintola

- ravintola
- kahvila
- anniskelu-oikeudet
- varaukset

Jokivarreksi nimetty yhdeksän väylän kenttä seurailee Poltinjoen maisemia ja 14 tai 18-väyläisenä pelattava Teurulampi-kenttä sisältää Jokivarren väylät sekä 5 muuta väylää, joista täydellä kierroksella osa pelataan kahteen kertaan.

Poltingosken kumpuilevat väylät sisältävät mielenkiintoisia haasteita kokeneillekin pelaajille, mutta kenttä soveltuu erinomaisesti myös vähemmän pelanneille.

POLTINKOSKI
— GOLF —

Yliskyläntie 1411 | 39580 Riitola | www.pkg.fi

Puh. 045-870 6995 caddiemaster

Puh. 040-515 7897 sihteeri

caddiemaster@pkg.fi | sihteeri@pkg.fi



PARKANON URHEILIJAT



YLEISURHEILU



Syysmaastot Käenkoskella tiistaisin
18.8./1.9./15.9. klo 18:30.

Yleisurheilukerho 9-13v. keskiviikkoisin
klo 16:30-17:15 alkaen 23.9.

Kestävyysjuoksuharjoitukset
maanantaisin klo 18:00.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset
Kimmo Kyösti 050 514 9422
kimmo.kyosti@pp.inet.fi

LENTOPALLO

7-12-vuotiaiden tyttöjen lentopallo
jatkuu viikolla 36.
Otamme mukaan myös uusia pelaajia.

Huom. 2014-2015 syntyneille
tytöille perustetaan uusi ryhmä.

Treenit Parkanon urheilutalolla
maanantaisin klo 18:00 ja
perjantaisin klo 17:30 alkaen.

Ryhmään ennakko-ilmoittautuminen,
koska paikkoja on rajoitetusti.
Ilmoittautumiset Tiinalle 040 735 8322
tai Riinalle 040 742 5704

TANSSIT

Käenkoskella tanssitaan Suomen
eturivin orkestereiden voimin
joka perjantai klo 19 alkaen lokakuun
loppuun asti. Katso esiintyjät
www.kaenkoskikeskus.fi.

Tanssien järjestäjänä Viihdeavain Oy

SAUNAVUOROT

Käenkosken sauna lämmin
elokuussa ti klo 17:30 - 21:00.
Syyskuussa su klo 16:30 - 20:00
sekä to klo 17:30 - 21:00



BINGO

Käenkoskella tiistaisin
klo 18:00 **alkaen 1.9.**
Palkintoina kahvia ja
lahjakortteja.
Kahvio, käteismaksu.



www.parkanonurheilijat.fi
www.kaenkoskikeskus.fi





Lähde mukaan
HARRASTAMAAN
LENTOPALLOA

U9 JA U11 JATKAA, SEKÄ UUTENA U13

Oletko 7-12- vuotias tyttö?
Onko oma laji vielä etsinnässä?
Lähde mukaan iloiseen joukkoomme!

Harjoitukset Parkanon Urheilutalolla
U9, U11 ja U13 maanantaisin klo 18-19.30,
sekä perjantaisin U11 ja U13 klo 17.30-19.00
U9 perjantaisin klo 17.30-18.30

ILMOTTAUTUMINEN

TIINALLE: 0407358322
TAI
RIINALLE: 0407425704

HARJOITUKSET ALKAVAT

U13 maanantaina 31.08.2026
U9 ja U11 perjantaina 04.09.2026

SEURAA MEITÄ SOMESSA:

 parku_junnulentis  ParkU junnulentis

Parkanon Urheilijoiden

KIEKONNAKKELIJAT

Kiekonnakkelijat on parkanolainen vuonna 2016 perustettu aktiivinen frisbeegolfseura, joka tarjoaa heti kevästä alkaen joka viikko kaikille avoimia tapahtumia!

Järjestämme matalan kynnyksen viikkokisoja Parkanossa ja Kihniössä kolmella eri radalla sekä muita kilpailuja, kuten mestaruuskilpailut, parikisat ym.

Pahkalan ja Pyhäniemen radat tarjoavat erinomaisen mahdollisuuden kilpailemisen aloittamiseen. Käenkosken rata tarjoaa haastetta myös kokeneemmille pelaajille.



**OTA MEIDÄN SOMET SEURANTAAN, NIIN SAAT
AJANKOHTAISTA TIETOA TAPAHTUMISTAMME!**



kiekonnakkelijat



Parkanon Urheilijoiden Kiekonnakkelijat

Kiinnostaako sinua kalastus? Tule tutustumaan toimintaamme.

Parkanon Urheilukalastajat ry on perustettu toukokuussa 1979.

Parkanon Urheilukalastajien erillislupakalastuspaikkana Viinikanjoki on toiminut vuodesta 1988. Viinikanjoki valittiin vuoden lähikalastuspaikaksi vuonna 2018. Joella rauhoitettuna elää ja kutee taimenkanta, taimenta ei saaliskalaksi saa ottaa. Kirjoloihen istutukset varmistavat kuitenkin, että kalastaja pääsee nauttimaan saaliistaan myös vatsan kautta.

Kesäisin meillä on ollut tapana järjestää Viinikanjoella viisiosainen Petokala cup, viehekalastuskisa, jossa tavoitekalana hauki. Perinteisiin kuuluu myös Paroonin Perhokunkku perhokalastuskilpailu Viinikanjoella elokuun lopulla.

Perinteenä on ollut myös viisiosainen Ollin pytty onkicup, joka järjestetään eri järvillä Parkanossa. Uutena toimintana olemme järjestäneet nyt kahtena vuotena avoimet onkikisat Pappilansalmella alkukesällä.

Myös hauen soutuvetouistelukilpailu on ollut syksyn toimintaa jo kahtena vuonna.

Seuramme jäseniä on osallistunut myös Viehekalastuksen SM-kisoihin jo useampana vuonna.

Kesän aikana jäseniämme osallistuu myös SVK:n ja Hämeen piirin vapaa-ajankalastajien järjestämiin onkikisoihin ja syksyllä laituripiikki kisoihin. Syyskokouksen yhteydessä meillä on ollut tapana pitää myös kalamiesilta, jossa yhdessä voimme rentoutua ja käydä läpi vuoden tapahtumia.

Talvella seura on järjestänyt seuran pilkkimestaruuskisat, madepilkkimestaruuskisat ja Parkanon Kaupunginpilkkimestaruuskisat. Osallistumme myös SVK:n ja Hämeen piirin järjestämiin pilkkikisoihin.

Parkanon Urheilukalastajat ry on Suomen vapaa-ajankalastajat ry:n ja Hämeen vapaa-ajankalastajat ry:n jäsenseura.

Seuraa meitä somessa ja tule tutustumaan toimintaamme!

<https://www.parkanonurheilukalastajat.com>

<https://www.facebook.com/parkanonurheilukalastajat/>

<https://www.instagram.com/parkanonurheilukalastajat/>





PARKANON KAMPPAILUSEURA

TREENIÄ – TAITOA – ITSELUOTTAMUSTA







KARATEN PERUSKURSSI
ALKAA KARVIASSA 5.9.2026
KLO 16.00–17.00
SALEN ALAKERTA

✓ Ikäraja 13 vuotta



LASTEN KARATEN PERUSKURSSI
ALKAA TIISTAINA 1.9.
KLO 17.00–17.50

✓ Alkaen 9-vuotiaat



KUNTOKAMPPAILU
ALKAA KESKIVIKKONA 19.8.
KLO 18–19

✓ Keskiiviikoin 10 kertaa
 ✓ Ikäraja 13 vuotta
 ✓ Kampailun perusteet ja kunnan kohotusta



ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE:
parkanonkarate@gmail.com



LISÄTIETOJA:
JUHA TUOMINEN 040 562 6407

LISÄTIETOJA KARVIA:
SEPPO RUOKOLA 050 340 0704

PARKANON SULKAPALLOSEURA

Seuran tarkoitus on kehittää ja tukea sulkapallotoimintaa Parkanossa järjestämällä seuran jäsenille harjoitusvuoroja sekä osallistumalla alueella tapahtuvaan kilpailu- ja valmennustoimintaan.

Pelivuorot: <https://parkano.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/sisaliikuntapaikat/> (Parkanon Urheilutalo)



Sulkiskoulu

Sulkiskoulu on tarkoitettu sekä uusille että jo aikaisemmin mukana olleille lapsille ja nuorille (tytöt/pojat).

Käytössä on vuorosta riippuen 1-3 kenttää, joten n. 10 junioria mahtuu ryhmään mukaan

Sulkiskoulu toteutetaan mikäli saadaan riittävästi osallistujia mukaan. Ilmoittautumiset mieluummin etukäteen valmentajalle (yhteystiedot alla)

Lisätietoja sulkiskoulusta:
 Marko Marsela
marko.marsela@elisanet.fi / 040-5211575



PARKANO

Liikuntatapahtumia läpi vuoden



Tervetuloa mukaan
liikuntapalveluiden
monipuolisiin tapahtumiin
kaudella 2026-2027



Parkanon nettisivuilta löydät LiikuntaPalvelut Osoitteesta

<https://parkano.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta/>

- Sisä- ja ulkoliikuntapaikkojen tiedot, vuorokalenterit ja vuorojen hakuohjeet
- Luonto- ja maastoliikuntareitit sekä laavut
- Liikkuva Parkano - tapahtumat, lajikokeilut
- Liikuntatarjottimen sähköisenä
- Ajankohtaiset paikkakunnan liikunta- ja urheilutapahtumat
- Liikkuen läpi vuoden - kampanjat
- Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus
- Liikunta- ja urheiluseuraverkosto
- Avustukset ja hakuohjeet liikuntaseuroille

Tiedotuskanavia

Näiden linkkien takaa voi hakea tietoa erilaisista tapahtumista ja toiminnoista!



www.parkano.fi > Kulttuuri ja vapaa-aika



@vapaa-aikapalvelutparkano
@Parkanonkaupunki



@parkanon_kaupunki
@parkanonliikuntapalvelut
@parkanonnuorisopalvelut
@parkanonkulttuuripalvelut

Kaupungin tapahtumakalenteri:
www.parkano.fi/tapahtumat/

Lisäksi tapahtumista ilmoitetaan keskiviikkoisin ilmestyvässä Ylä-Satakunta -lehdessä.

Ja muistattehan ilmoitella myös omat tapahtumat ja toiminnot kaupungin tapahtumakalenteriin!

www.parkano.fi/tapahtumakalenteri/

PYSÄYTTÄVÄ
PARKANO

