

PAINONNOSTOSALIN KÄYTTÖVUOROT

2.9.2024 - 25.5.2025

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	<p>PAINONNOSTOSALI ON KOULUAIKANA SULJETTU. MIKÄLI HALUAT HARJOITELLA ENNEN KLO 15.00</p> <p>PYYDÄ SIIHEN HENKILÖKUNNALTALUPA. HENKILÖKUNTA AVAA SINULLE OVEN !</p>					09.00-19.00 Yleisövuoro	09.00-18.00 Yleisövuoro
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30	15.00-17.00 Yleisövuoro	15.00-17.00 Yleisövuoro	15.00-17.00 Yleisövuoro	15.00-17.00 Yleisövuoro	15.00-17.00 Yleisövuoro		
16.00							
16.30							
17.00							
17.30	17.00-19.00 PaPu Painonnosto	17.00-19.00 PaPu Painonnosto	17.00-19.00 PaPu Painonnosto	17.00-19.00 PaPu Painonnosto	17.00-19.00 PaPu Painonnosto		
18.00							
18.30							
19.00							
19.30	19.00-21.30 Yleisövuoro	19.00-21.30 Yleisövuoro	19.00-21.30 Yleisövuoro	19.00-21.30 Yleisövuoro	19.00-21.00 Yleisövuoro		
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							

Käyttäjät huomio: huolehtikaa tangot ja painot telineisiin harjoituksen päätyttyä !

Harjoitusvuorojen peruutuksista ilmoitetaan urheilutalon ilmoitustauluilla ja netissä kaupungin sivuilla !

Tilapäisvaraukset puhelinnumerosta 044-7865 513 !

Vapaa-aikatoimi / liikunta

PUH. 044-7865 514